










Accueil de Loisirs IRODOUER 2857

Semaine 43 du lundi 19 octobre au vendredi 23 octobre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Taboulé	 Salade grecque <small>(concombre, tomate et féta)</small>	Betterave au chèvre	Carottes râpées et maïs	Galantine de volaille
 Sauté de dinde à la crème	Chili végétarien	Pâtes carbonara*	Steak haché sauce tomate	Filet de poisson au beurre citronné
Petits pois et carottes	 Riz	-	 Haricots verts	Pommes sautées
Coulommiers		 Yaourt sucré	Samos	
Fruit de saison	Liégeois chocolat	Vache qui Rit	Chou chantilly	 Fruit de saison



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

* Plats composés
** Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »







Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



Accueil de Loisirs IRODOUER 2857



Semaine 44 du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes	 Persillade de pommes de terre	 Céleri rémoulade	Crêpe au fromage	Concombre sauce bulgare
Paupiette de veau sauce forestière	 de poulet sauce orientale	Carbonnade flamande	Dos de colin sauce aneth	Saucisse de Francfort
 Coquillettes	Tajine de légumes	Carottes à la crème	Epinards à la crème	Haricots blancs tomatés
<i>Saint Paulin</i>			<i>Port salut</i>	
Compote pomme-passion	Fruit de saison	Semoule au lait nappée caramel	 Fruit de saison	 Crème au chocolat



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

* Plats composés
** Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.