



« À la Saint-Firmin (le 11)
l'hiver est en chemin »



RECENCEMENT DE LA POPULATION 2026 :

Des chiffres aujourd'hui pour
construire demain !

Du 15 janvier au 14 février 2026

La Commune recrute des agents recenseurs sur
cette période.

Description des missions :

- Assister à la formation,
- Effectuer la tournée de reconnaissance,
- Recenser la population dans un secteur
déterminé.

*Les candidatures sont à déposer
à la Mairie.*

INFO DU SMICTOM DE TINTENIAC :

Contrôle d'accès en déchetterie :
Pour information des barrières d'accès
ont été installées à la déchetterie de
Tinténia. Des cartes qui permettront
d'accéder à la déchetterie sans
limitation de passage, sont en cours de fabrication et
seront envoyées à partir de fin septembre, avec un
courrier explicatif.

Les barrières seront abaissées au début du mois de
novembre. À compter de cette date, la carte d'accès
sera indispensable pour l'accès à la déchetterie.

Nouvel arrivant ! Si vous venez d'emménager
dans un nouveau logement sur le territoire, il vous
faut **prendre contact auprès du SMICTOM Valco-
breizh** pour procéder à votre inscription.

Pour ce faire, vous pouvez **remplir le formulaire
en ligne dédié**, accessible depuis la page
d'accueil du site internet : www.valcobreizh.fr
Vous pouvez également contacter le SMICTOM au
02 99 68 03 15 ou vous rendre directement à
l'accueil du SMICTOM à Tinténia.



VOL DES POUBELLES !

Depuis quelques semaines, des poubelles ordures
ménagères de particuliers ont été volatilisées : un
sérial voleur de poubelles sévit sur la commune !
Ces vols de poubelles ont été signalés au SMICTOM
DE TINTENIAC.

14KGS...de déchets ramassés lors de l'opération
Nettoyons la Nature le 27 septembre.

L'équipe municipale **remercie** chaleureusement
tous les participants et tous ceux qui participent à
garder au quotidien, notre commune propre et
agréable !

Octobre Rose

Ensemble,
mobilisons-
nous
contre le
cancer
du sein !



PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL :
JEUDI 9 OCTOBRE À 20H15

ARRETÉ MUNICIPAL :

Par arrêté Municipal en date **29 septembre
2025**, les propriétaires ou occupants de
terrains bâtis ou non bâtis **situés en bordure
du domaine public** sont tenus de maintenir
en état de propreté et de salubrité les trot-
toirs, caniveaux et accotements situés devant
leur propriété, jusqu'à la limite du domaine
public.

➔ Retrouvez la version complète de l'arrêté
sur le site internet et sur Intra-Muros.

TRAVAUX RUE DU STADE :

Des travaux d'aménagement
d'un chaudiou (chaussée à
circulation douce)

auront lieu, **les 8 et 9 octobre**.

Les travaux consistent au marquage sur la
route et l'installation de panneaux de
signalisation.



DÉPLOIEMENT DE LA FIBRE :

Dans le cadre du développement de la
fibre dans la commune, l'opérateur ORANGE
souhaite informer la population sur les
avantages et usages de la fibre ainsi que
l'installation chez vous !
Pour cela, un stand point d'accueil sera
installé devant la mairie,

du 14 au 17 octobre
de 10h30-13h et 14h-17h30.

INFO IMPORTANTE ! DÉMARCHAGE

D'autres opérateurs dont SFR vont faire du
démarchage ces prochains jours. Les
démarcheurs ont obligation de se présenter
en Mairie et de vous présenter leur carte !

La Mairie ne mandate aucun opérateur,
s'agissant d'une démarche commerciale, vous
êtes libres de les recevoir ou non !

Si des démarcheurs sont très insistants, la
Mairie peut faire un signalement.

PROCHAINE FEUILLE D'INFOS MUNICIPALES



Merci de déposer vos articles avant le
20 octobre par mail :
secretariat@mairie-irodoeu.fr

INFOS PRATIQUES

RECENSEMENT CITOYEN : Vous êtes Français et vous allez bientôt avoir 16 ans ?

Vous voulez vous inscrire à un examen (BEP, Bac...) et on vous réclame une attestation de recensement citoyen.

Vous devez faire votre recensement citoyen à la Mairie de votre domicile.

→ Pièces à produire : carte d'identité, livret de famille.



ENFANCE - JEUNESSE

CENTRE DE LOISIRS : Vacances de Toussaint : inscription possible dans la limite des places disponibles jusqu'au dimanche 12 octobre.

<https://portail.berger-levrault.fr/MairieIrodouer/accueil>

Informations auprès de : Koffi Bonin – Directeur ALSH La Marelle 3-12 ans - lamarelle@mairie-irodouer.fr
06 16 43 37 75.

PÉRISCOLAIRE :

Inscriptions :

- à la Passerelle : service proposé aux enfants inscrits sur des activités après l'école.

- à l'aide aux devoirs (lundi, mardi et jeudi)

- en garderie matin, repas et garderie du soir

Dès la rentrée, la Mairie souhaite poursuivre l'aide aux devoirs pour les élèves élémentaires des écoles Henri Dès et St Joseph.

Pour mettre en œuvre ce projet, le Service Enfance recherche des bénévoles pour accompagner et encadrer les enfants les lundis, mardis et jeudis de 17h00 à 17h45.

UNE FORMATION BABY-SITTING (GRATUITE) est organisée les 27 & 28 octobre 2025, pour les jeunes de plus de 16 ans. Si vous êtes intéressé(e), informations et inscription : babysitting@stmeen-montauban.fr

Différentes thématiques seront abordées, connaissance de l'enfant 0-3 & 3-10 ans, réglementation, création d'annonce, sensibilisation aux accidents domestiques, fonctionnement du réseau baby-sitting...

SERVICE CIVIQUE : La collectivité recherche pour septembre, un jeune âgé entre 18 et 25 ans, qui souhaiterait proposer des projets pour les enfants, les jeunes d'Irodouer ? Vous intégrerez l'équipe du Service Enfance et ensemble nous pourrions créer et proposer des animations, des projets qui rassembleront la population.

MISSIONS : Participer à la réussite en milieu scolaire, animer des ateliers avec des supports motivants, innovants, être à l'écoute, susciter la parole de l'Enfant, entre enfants, participer à des actions du Service Enfance.

Informations auprès de :

Damien Charnal – responsable du service Enfance :

coordination-enfance@mairie-irodouer.fr 06 14 97 56 59



Les Portes-ouvertes de la cantine du samedi 20 septembre

furent un vrai succès ! Merci à vous parents et enfants d'être venu découvrir l'univers méridien des maternelles et élémentaires... Un vrai moment d'échanges très agréable pour tous ! Et concernant les résultats du vote,

le restaurant scolaire s'appellera : " Au p'tit Gourmand " !



VACANCES DE LA TOUSSAINT :

du samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre.

Bonnes vacances !



BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Site web : <https://irodouer.bibenligne.fr/>

Page Facebook : [Bibliothèque Municipale Irodouer](#)

Toutes les animations sont gratuites, mais pour mieux vous accueillir, inscrivez-vous.

Faites- vous parti des 25% de la population d'Irodouer inscrit à la bibliothèque ?

Si non, vous pouvez, vous rattraper à tout moment : c'est gratuit et comme nous sommes en réseau, c'est comme si vous vous inscriviez, gratuitement, dans 14 bibliothèques ! N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus de renseignements.

Toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tout le monde, abonnés et non-abonnés ; mais il est conseillé de réserver.

Au mois d'octobre, nous continuons l'exploration du monde des animaux et des humains, avec l'exposition « La Ferme des animaux » d'après le texte de Georges Orwell, illustré par Quentin Gréban.

→ **VEN. 3 octobre #1 - Atelier d'écriture.** [17h30-19h30] (avec goûter). Sur le thème "Animal". Animé par Clotilde De Brito, poétesse multi-primée de la scène Slam. Cet atelier sera suivi par un repas partagé. A l'issue de l'atelier, avec l'aide et les conseils de Clotilde, il sera possible de participer à la scène ouverte

→ **VEN. 3 octobre #2 - Scène ouverte slam.** [20h30 à 21h30]. Avec la restitution des réalisations de l'atelier d'écriture pour ceux qui le souhaiteront et des invités professionnels. Une soirée slam ouverte à tous, pour y déclamer vos textes ou tout simplement pour écouter. Animé par Clotilde.

→ **MAR. 14 octobre** - Bébés lecteurs (0-3 ans) : 9h30 ou 10h30 "Dans l'espace". Avec Lucie. Sur inscription

→ **MAR. 21 octobre** - Atelier généalogie. 14h30 à 16h30. Pour créer ou perfectionner son arbre généalogique. Avec Rose. Sur inscription.

→ **MER. 29 octobre #3 - Atelier philo rigolo des animaux.** [10h-11h30]. Autour de l'exposition et à partir de jeux, interrogeons-nous sur notre relation avec nos animaux familiers, sauvages ou imaginaires. Tout public.

→ **VEN. 14 novembre #4 - Projection du film "Le règne animal" de Thomas Caillet.** [20h30 à 21h30]. Projection suivie d'une discussion et d'une dégustation ... surprise.

FERMETURE EXCEPTIONNELLE :

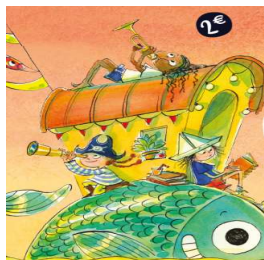
vendredi 31 octobre et samedi 1er novembre !

Exposition "La ferme des animaux". A partir des illustrations de Quentin Gréban sur son adaptation du roman de Georges Orwell. Du 27 septembre au 26 novembre. Prêtée par le Centre culturel de Doissche (Belgique), les éditions Mijade et avec le soutien du service Culture de la Communauté de Communes St-Méen-Montauban.

À voir pendant les horaires d'ouverture :

Mardi : 16h30-18h30 / Mercredi : 15h30-18h30 /

Vendredi : 16h-19h / Samedi : 10h-12h



Festival Mômes d'Automne

Du 15 au 22 octobre

Réservation des

places au 02 99 61 49 61

www.stmeen-montauban.fr



Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 octobre 2025.

Vous devez reculer votre montre d'une heure : à 3 heures du matin, il sera alors 2 heures





VIE ASSOCIATIVE

■ CYCLO :

SEMAINE 40	Mardi 30/ parcours 9
SEMAINE 41	Mardi 7 / parcours 11 Vendredi 10/ parcours 12
SEMAINE 42	Mardi 14 / parcours 13 Vendredi 17 / parcours 14
SEMAINE 43	Mardi 21/ parcours 15 Vendredi 24/ parcours 16
SEMAINE 44	Mardi 28/parcours 17 Vendredi 31/ parcours 18
Départ 13H30 Contact : Daniel VILLANON -07 88 36 63 74	

■ FITNESS : Les cours à l'année !

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire aux cours FITNESS IRODOUËR. Il reste encore quelques places disponibles !

Cours haute intensité pour se défouler et transpirer : BODY LINE / DANCE 'FIT / INTERVAL BODY / CIRCUIT TRAINING
Gym Douce pour prendre soin de soi en douceur : GYM BIEN-ÊTRE / PILATES / STRETCHING POSTURAL

Programme des cours disponible sur www.fitnessirodouer.fr / N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les dernières disponibilités : fitnessirodouer@gmail.com / Les actualités de l'association sur notre page Facebook.

Les stages de la Toussaint :

Nouveauté cette saison, FITNESS IRODOUËR organise des **stages duo parent/enfant** pendant les vacances de la Toussaint.

Cours de **DANCE 'FIT** : Venez partager un moment fun entre parent et enfant ! DANCE 'FIT est un cours de danse fitness fun et accessible, basé sur des chorégraphies simples inspirées de différents styles musicaux (pop, afro, reggaeton, électro, etc.). On bouge, on s'amuse, et on fait le plein d'énergie sans même s'en rendre compte ! Enfant conseillé à partir de 8 ans. Séance animée par Bérangère, coach sportive.

★ **Mardi 21 octobre** : 19h - 20h - Tarif 5€ le duo parent/enfant

★ **Mardi 28 octobre** : COMPLET

Atelier découverte **GESTION DES ÉMOTIONS** : Un espace ludique, bienveillant et créatif pour apprendre à mieux se connaître, découvrir et apprivoiser ses émotions. Au fil d'exercices pratiques et de temps d'échanges, vous explorerez des outils simples pour accueillir vos ressentis, renforcer la confiance en soi et cultiver plus de sérénité au quotidien. Un moment pour soi, dans le partage et la douceur, afin de transformer ses émotions en véritables alliées. Adapté aux enfants de 6 à 11 ans. Atelier animé par Anne-Sophie Le Crom, Energéticienne.

★ Mercredi 22 octobre : 17h30 - 19h - Tarif 8€ le duo parent/enfant

Atelier découverte **CONFIANCE EN SOI** : Un espace bienveillant et dynamique pour développer l'estime de soi et oser exprimer son potentiel. À travers des activités ludiques, créatives et des échanges inspirants, vous découvrirez des outils concrets pour mieux vous affirmer, renforcer votre assurance et gagner en sérénité au quotidien. Un moment privilégié pour apprendre à croire en soi et cultiver une attitude positive face aux défis de la vie. Adapté aux enfants à partir de 12 ans. Atelier animé par Anne-Sophie Le Crom, Energéticienne.

Mercredi 29 octobre : 17h30 - 19h - Tarif 8€ le duo parent/enfant

Infos et inscriptions sur HelloAsso

<https://www.helloasso.com/associations/fitness-irodouer>

■ CHEMINS ET NATURE :

• **Jeu 16** : La Mézière (le sentier de Montgerval) 10,8 kms. Départ 13h30 parking du cimetière.



EN SAVOIR +

jeanclaudio.saget@wanadoo.fr / 02 99 39 83 41

■ RECYCLERIE Seconde Vie :

Ateliers (réservation par mail et helloasso)

→ mercredi 22 octobre : atelier **vannerie sauvage** à la salle des associations (matin 10h45-10h30 : mandala en herbe - après-midi 14h15-16h45 : attrape-rêve ou journée complète avec repas partagé - différents tarifs à partir de 15€) - tout public débutants ou non, dès 6 ans accompagné.

→ samedi 25 octobre : atelier **lactofermentation** 9h30-12h30 avec Marie Vidrin des Ferments de la Terre à la salle des associations (25 € pour repartir avec 1 à 2 kg de légumes et recettes - prévoir pots).

→ mercredi 29 octobre : atelier **linogravure** 14h30-16h30 avec Lisa L'aubépine (Médreac) à la salle des associations - à partir de 8 ans et adultes (prix libre à partir de 15 € matériel fourni).

Collecte Téléthon

Du 11 octobre au 22 novembre, nous mettons en place une collecte au profit du Téléthon. A chaque passage (retrait limité à un sac cabas par famille), vous pourrez donner pour le Téléthon et participer au fonctionnement de la recyclerie (prix libre à partir de 0.50 €).

Ouvertures

✍ samedi 11 octobre 14h-17h

✍ vendredi 24 octobre 16h30-18h30

✍ mercredi 29 octobre 14h-16h

✍ mercredi 5 novembre 14h-16h



Contact par mail seconde.vie-irodouer@outlook.fr pour tout renseignement.

■ CLUB DE LOISIRS : Appel à candidature !

Nous recherchons des personnes pour compléter notre bureau Si vous êtes intéressés vous pouvez me contacter au 06 10 30 33 48 pour plus de renseignements. Vous pouvez également nous rejoindre dans le club pour nos activités.



COMMERCES & SERVICES

■ À LA TABLE D'ISA : Reprises de vos spécialités le mardi !

■ Mardi 7 octobre : cassoulet

■ Mardi 14 octobre : rougail saucisse

■ Mardi 21 octobre : choucroute alsacienne

■ Mardi 28 octobre : paella

■ Mardi 4 novembre : choucroute de la mer.

Le restaurant sera ouvert le samedi 1er novembre, le midi.

À noter ! Le dernier dimanche de la galette saucisse sera le **2 novembre**. À la table d'Isa - 02 99 23 68 93.

KIT MOUSSEUR D'EAU

Pour aider les foyers à réduire leur consommation d'eau, les ambassadeurs de l'eau du bassin rennais **distribuent gratuitement** des kits hydro-économes, comprenant 2 mousses.

COMMENT SE PROCURER LE KIT ?

le kit gratuit, est à retirer en Mairie.

MAIRIE

3 rue de la Mairie - IRODOUËR
TEL : 02 99 39 81 56 / FAX : 02 99 39 86 84
secretariat@mairie-irodouer.fr
www.mairie-irodouer.fr

HORAIRES

Lundi : 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30
Mardi : 8h15 à 12h15 - FERMÉE AU PUBLIC
Mercredi : 8h15 à 12h15 - FERMÉE AU PUBLIC
Jeudi : 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30
Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30
Samedi : 9h00 à 12h (ouverte les 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois)(fermée en juillet et août)

Retrouvez les infos sur l'application
Intra Muros (application qui peut être
téléchargée gratuitement sur Google
Play et Apple Store.



- **Mickaël LE BOUQUIN (Maire)**
06 61 35 37 16 / mickael.lebouquin@mairie-irodouer.fr
- **Thomas LE MONS (1^{er} adjoint/Enfance)**
06 19 23 77 69 / thomas.lemons@mairie-irodouer.fr
- **Charlotte FAILLÉ (2^{ème} adjointe/voirie/bâtiment)**
06 62 17 41 33 / charlotte.faille@mairie-irodouer.fr
- **Bruno CARTIER (3^{ème} adjoint/finances, citoyens, chemins ruraux, éco-responsabilité)**
06 78 52 23 34 / bruno.cartier@mairie-irodouer.fr
- **Marie CARESMEL (4^{ème} adjointe/commerces/services/artisanat) et événements communaux.**
06 60 42 01 01 / marie.caresmel@mairie-irodouer.fr
- **Fabrice BIZETTE (5^{ème} adjoint) /culture, Associations sportives et culturelles/communication/**
06 08 48 25 27 / fabrice.bizette@mairie-irodouer.fr

Permanence élus
06 25 94 57 16

AGENCE POSTALE - 02 99 39 81 05

Transférée à la Mairie.

Mardi : 14h à 17h / Mercredi : 9h à 12h
Jeudi : 8h30 à 11h30 / Vendredi : 14h à 17h / Samedi : 9h à 12h

CONTACTS UTILES POUR LA PAROISSE

Messes : 3^{ème} Dimanche du mois à 09h30
M. DEMAURE Joseph 02 99 39 80 87
Paroisse ST ELOI à Montauban / 02 99 06 61 72 /
paroissestelo@yahoo.fr

PHARMACIES DE GARDE !

En raison des changements de garde non connus à l'avance, il vous est possible de vous rendre à la Pharmacie d'Irodouër, vous y trouverez les coordonnées de la pharmacie de garde, sur le fronton ! Ou vous pouvez aller sur le site suivant : <https://www.3237.fr>



NUMÉROS D'URGENCE

02 99 28 43 21 HOPITAL PONTCHAILLOU
02 41 28 21 21 CENTRE ANTI-POISON
15 SAMU . 17 POLICE . 18 POMPIERS
112 APPEL D'UN PORTABLE
114 APPEL URGENCE POUR MALENTENDANT
119 ENFANCE MAL TRAITÉE
02 99 45 45 61 GENDARMERIE HÉDÉ
3919 FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE
3020 NON AU HARCELEMENT

DÉFRIBILATEURS :

- SALLE DES SPORTS (RUE DU STADE),
- SALLE MULTIFONCTIONS
- PLACE DE LA PHARMACIE

PERMANENCES : ESPACE FRANCE SERVICES
22 rue de Gaël ST MÉEN. 02 99 09 44 56
espace.franceservices@stmeen-montauban.fr

Lundi : 8h30 à 12h30 * Mardi, jeudi et vendredi : 8h30/12h30
et 13h30/17h00 * mercredi : 8h30/12h30 et 13h30/18h00 *
dernier samedi du mois : 09h30/12h30

LES PERMANENCES (SUR RENDEZ-VOUS)

- **ASSISTANTE SOCIALE CAF 35** . Tous les mardis.
02 99 53 97 85.
- **CAF** (Via son compte caf.fr) : 9h -12h et 14h-16h les mardis :
02/9, 16/9, 30/09, 14/10, 25/11, 9/12
- **CPAM** au 3646 ou via son compte ameli.fr. 9h00-12h30 et
14h-16h. Tous les vendredis sauf en période de vacances scolaires.
- **ESPACE MEDIATION** (médiation familiale)
☎02 99 38 40 28 - espace.mediation35@orange.fr. Permanences en fonction des prises de rendez-vous.
- **CDAS** (centre Départemental d'Action Sociale)
☎02 22 93 63 81. Permanences en fonction des prises de rendez-vous.
- **CLIC** (centre Local d'information et de coordination)
☎02 99 06 32 45. 14h00-17h00 2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois.
- **CDIFF 35 (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)** ☎02 99 30 80 89 -9h30 à 12h00.
jeudis : 13/11.
- **EUREKA EMPLOIS SERVICES** : ☎02 99 09 11 36. 9h à 12h10
Vendredis : 10/10, 07/11, 5/12.
- **WE KER** (réseau des missions locales) les mercredis et
jeudi sur rendez-vous. 02 99 09 47 48 / 06 10 89 29 79.
- **ARCHITECTE CONSEIL** : ☎02 99 09 44 56 (accueil de
France Services) 9h30-11h : mardis : 20/10, 03/11, 01/12.
- **CONSEIL RENOV'ENERGIE** : ☎0800 725 635. 14h00-17h00
Les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis du mois.
- **UDAF 35** : sur rendez-vous accueil France Services :
☎02 99 09 44 56 - 13h30-16h30 Tous les mardis.
- **CDAD** : Conseil départemental de l'accès au droit)
02 99 09 44 56 -
* **Avocat** : 14h-16h : les mardis : 14/10, 18/11, 09/12
* **Notaire** : 16h-18h : les mercredis : 01/10, 05/11, 3/12.
- **CONCILIATEUR DE JUSTICE** : 02 99 09 44 56 (accueil de
France Services) 9h00-12h00 et 14h-17h, les mercredis : 08/10,
05/11, 10/12.
- **PAE** : ☎02 99 09 47 48 sur RDV du lundi au vendredi 8h30
-12h30 et 13h30-17h00 le mercredi de 8h30 à 18h00.
- **INFORMATION JEUNESSE** ☎07 86 21 92 77. le mercredi
13h30-18h00.

LES PERMANENCES (SANS RENDEZ-VOUS)

- **ADIL 35** - ☎02 99 78 27 27 - contact@adil35.org. 14h00-
16h30 : jeudis : 9/10, 13/11, 11/12.

Conseillère départementale ☎02 99 02 35 17

PERMANENCES CAMPING CAR

Octobre :
Vendredis : 3-10-17-24-31 (9h-12h)
sur la place du marché, près du monument aux
morts.
Contact : 06 75 78 07 07 & 06 65 42 66 44
plouasne@france-services.gouv.fr



DÉCHETTERIE, COLLECTE
DECHETS, TRI SMICTOM VALCO BREIZH
«La lande» TINTENIAC 02 99 68 03 15 /
contact@valcobreizh.fr - www.valcobreizh.fr.

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES :

Mercredis : 1 - 8 - 15 - 22 - 29

COLLECTE DU TRI SÉLECTIF :

Vendredis : 10 et 24

semaine impaire : à partir du 4h.

En cas de jour férié la collecte est décalée !

*Point verre (rue de la chapelle) point papiers
(près du presbytère) point textile relais (près du
presbytère) point journaux (cimetière)*

